

DESET ZANIMIVOSTI O OLJKAH

Veste, kaj je oljčnik? In kako ugotovite, da imate v steklenici res oljčno olje?



1. Nasadu z oljkami pravimo **oljčnik**.
2. V povprečju znaša življenjska doba oljke (drevesa) od **300** do **600** let.
3. V Sloveniji raste najstarejša oljka v **Seči**, ob hiši pesnika Toneta Pavčka. Stara naj bi bila okrog 400 let.
4. Za pripravo 1 litra oljčnega olja je potrebno stisniti kar **7 litrov** oliv.
5. S predelavo oliv pri temperaturi **nižji kot 30 stopinj** se ohranijo vsa njihova aroma in antioksidativne lastnosti.
6. Oljčno olje samo po sebi **ne vsebuje** holesterola, natrija in ogljikovih hidratov.
7. Pecivo, ki ste ga pripravili z oljčnim oljem, bo **uporabno dalj časa** kot tisto, ki vsebuje maslo.
8. V hladilniku oljčno olje **kristalizira**, druga rastlinska olja pa ne, saj imajo večji delež večkrat nenasičenih maščobnih kislin.
9. Oljčna vejica predstavlja **simbol miru**. Simboliko z golobom, ki v kljunčku nosi



oljčno vejico najdemo na zastavah, znamkah, plakatih, upodobil ga je celo slavni **Picasso**.

10. Med olimpijskimi igrami v Atenah (2004) so obnovili starodavno tradicijo **kronanja** olimpijcev z oljčnimi vejicami. V ta namen so uporabili kar 2250 vejic.